



# CHECK LIST

PRÉ-CIRÚRGICO  
ORTOPÉDICO



Hospital  
Angelina Caron



## Decidir pela cirurgia não é simples. Este guia existe para tornar esse caminho mais claro.

Se você está aqui, provavelmente está em um momento de dúvida, medo ou excesso de informação. Isso é completamente normal. **Este checklist foi criado para ajudar você**, e sua família, a organizar o que sabe, identificar o que ainda precisa esclarecer e chegar à cirurgia com mais segurança e tranquilidade.

Para pacientes e familiares  
Baseado na **prática clínica**  
Sem pressa, no seu ritmo

## Use este material ao seu favor

Marque cada item conforme for avançando. Se preferir, imprima e leve com você no dia da consulta. Os pontos em aberto são ótimos guias para conversar com o médico.

**1**

### Tenho clareza sobre o motivo da cirurgia?

Me sinto seguro(a) sobre o motivo pelo qual a cirurgia foi indicada

Já conversei com o médico sobre possíveis alternativas não cirúrgicas

Sei o que a cirurgia pode, e o que não pode, resolver

**2**

### Meu corpo está pronto para a cirurgia?

Exames solicitados foram realizados e estão dentro do prazo de validade

Doenças crônicas (como diabetes e pressão alta) estão controladas

Avaliação clínica pré-operatória foi realizada

**3**

### Tenho clareza sobre o que esperar?

Sei quanto tempo leva a recuperação no meu caso específico

A melhora esperada foi explicada de forma clara e objetiva

Estou ciente das limitações que podem ocorrer após a cirurgia

## 4

### Estou em boas mãos?

O hospital tem estrutura adequada para o procedimento (equipamentos modernos e experiência em cirurgias semelhantes ou mais complexas)

A equipe cirúrgica tem experiência nesse tipo de cirurgia (realiza esse procedimento com frequência)?

Há suporte pós-operatório adequado (equipe disponível e estrutura para atender possíveis intercorrências)?

## 5

### A recuperação em casa está planejada?

Alguém de confiança está disponível para ajudar nos primeiros dias

A casa está adaptada para o período de recuperação (tapetes, cama, banheiro)

O afastamento do trabalho e das atividades já está organizado

## 6

### Recebi todas as orientações para o dia da cirurgia?

Fui orientado(a) sobre o jejum, horário de início e duração

Sei quais medicamentos devo suspender e quais posso manter

Conheço os cuidados necessários nas horas que antecedem a cirurgia

Se ainda houver dúvidas ou insegurança em relação a algum desses pontos, considere pedir uma consulta mais detalhada antes de confirmar a data. Não há problema nenhum em precisar de mais tempo, o que importa é chegar à decisão com clareza.

Cada caso é único, e nenhum checklist substitui uma conversa honesta com um especialista. Se você quer entender melhor o seu caso, sem pressa e com todas as suas perguntas respondidas, esse é o próximo passo.

**Quero avaliar meu caso com um especialista**



[hospitalangelinacaron.org.br](http://hospitalangelinacaron.org.br)